

Supervision 2025/2026



Supervision in der psychotherapeutischen Beratung und in der Komplementärtherapie bietet neben Qualitätssicherung den idealen Rahmen, um an der eigenen Arbeit und den Fallbeispielen der KollegInnen zu lernen.

In kleinen Gruppen von 3 bis 6 Personen werden Fallbeispiele aus der Vogelperspektive erörtert. In Rollenspielen, Figurenaufstellungen und durch die Arbeit mit kreativen Medien können die Knotenpunkte der therapeutischen Arbeit differenzierter betrachtet und erfahren werden. Die gewonnen Einsichten können direkt in den Arbeitsprozess integriert werden. Neben den Therapiegeschichten, die einem aus irgendeinem Grund hängen bleiben oder festgefahrenen Prozessen bilden auch die eigene Gesundheit und Work-Life Balance wichtige Bestandteile der Supervision. Zusätzlich können die ressourcenorientierte Familienaufstellungsarbeit und Werkzeuge der Traumatherapie kennengelernt werden. Ich freue mich mit diesem Angebot für Unterstützung und Rückhalt in eurem therapeutischen Schaffen zu sorgen.

Die Supervision kann bei der OdA KT auf dem Weg zum eidg. Diplom eingereicht werden.

Kursleitung: **Rea Salzmann**, Supervisorin OdAKT, Komplementärtherapeutin, Psychosoziale Beraterin, Erwachsenenbildnerin

Daten online: 05.11.2025 / 04.02. / 01.05. und 17.07.2026

Vor Ort: 24.10. / 16.11.2025 / 04.03. und 10.06.2026

Ort: Kurszentrum Spirala, Kasimir-Pfyffer-Strasse 9, 6003 Luzern